

Corso di formazione
"ATTIVA IL TUO POTERE: CONOSCERE, COMPRENDERE,
RE-AGIRE AL DISAGIO LAVORATIVO"
11/11/2023



**MOBBING E DISAGIO LAVORATIVO:
CONOSCERE, COMPRENDERE, RE-AGIRE.**

PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 1

DURATA ORE H.3.30

- L'organizzazione (im)perfetta: struttura, cultura e relazioni.
- Stress, Mobbing e Costruttività organizzativa.
- Rischi psicosociali e conseguenze.
- Inquadramento giuridico del fenomeno: le norme a tutela del lavoro e gli obblighi del datore. A che punto siamo?
- Esercitazione pratica.

Modulo 2

DURATA ORE H.4.30

- Dominio della comunicazione.
- Come muoversi nel labirinto del dialogo.
- Lo spazio intorno a noi: la prossimica.
- Diventare consapevoli: padronanza di sé, sperimentare i cambiamenti, progettare il futuro.
- Tecniche per facilitare la relazione.
- Esercitazione pratica.



Le fonti della tutela del lavoro:

ART. 1 L'ITALIA E' UNA REPUBBLICA DEMOCRATICA FONDATA SUL LAVORO

ART. 4 - La Repubblica riconosce a tutti i cittadini il diritto al lavoro e promuove le condizioni che rendano effettivo questo diritto. Ogni cittadino ha il dovere di svolgere, secondo le proprie possibilità e la propria scelta, un'attività o una funzione che concorra al progresso materiale o spirituale della società.

ART.32 - La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge.

ART. 35 - La Repubblica tutela il lavoro in tutte le sue forme ed applicazioni. Cura la formazione e l'elevazione professionale dei lavoratori. Promuove e favorisce gli accordi e le organizzazioni internazionali intesi ad affermare e regolare i diritti del lavoro. Riconosce la libertà di emigrazione, salvo gli obblighi stabiliti dalla legge nell'interesse generale, e tutela il lavoro italiano all'estero.



Mobbizzato	Mobber
GLI SPETTATORI	
tratto = isolamento <i>Cosa c'è che non va in me?</i> Chiunque Reazione uomo-donna diverse (D=+ attività lavorativa M= -) D= tende a parlare più in fretta e a fare più gesti e movimenti M= Chi non fa nulla non sbaglia nulla	LUPO vs. CAPPUCETTO ROSSO paura di perdere il lavoro o la posizione Paura del più giovane o + qualificato ansia di carriera, antipatia o intolleranza
IN ENTRAMBE I CASI NO SOLUZIONE	NON CERCA UNA SOLUZIONE AL CONFLITTO credono di avere vantaggi nel distruggere opp. semplice sfogo degli umori
	Ci sono i collerici, gli autoritari, i megalomani ed i criticoni e i frustrati

Mobbing

 *Il mobbing viene assimilato ad un evento traumatico*

 **Disturbo Post-Traumatico da Stress** (evento che ha comportato la morte, o una minaccia per la vita, o una grave lesione...es. Tortura, Terrorismo, Sequestri, calamità naturali, eventi di natura estrema)

 **Disturbo Dell'Adattamento con Ansia, Umore Depresso o Misto** (sintomi emozionali o comportamentali clinicamente significativi che si sviluppano in risposta a uno o più fattori stressanti psicosociali identificabili...es. umore depresso, ansia, misto di ansia e umore depresso, disturbi della condotta...)



I vertici aziendali decidono di utilizzare Caterino come spia per individuare i lavoratori di cui sarebbe bene liberarsi;

Caterino comincia a pedinare i colleghi e a partecipare agli scioperi solo ed esclusivamente alla ricerca di motivazioni per denunciarli;

Ben presto, non comprendendone il degrado, chiede di essere collocato anche lui alla Palazzina Laf;

Nella Palazzina Laf, alcuni dipendenti per punizione sono obbligati a restarvi privati delle loro consuete mansioni; questi lavoratori non hanno altra attività se non quella di passare il tempo giocando a carte, pregando o allenarsi come fossero in palestra;

Caterino scopre sulla propria pelle che quello che sembra un paradiso, in realtà non è che una perversa strategia per piegare psicologicamente i lavoratori più scomodi, spingendoli alle dimissioni o al demansionamento.

STORIE DI MOBBING ALL'ILVA DI TARANTO NEGLI ANNI 90