



*Ministero del lavoro e delle politiche sociali*  
Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese



**Regione Umbria**

# **CONTRASTARE IL DISAGIO LAVORATIVO. PREVENZIONE, STRUMENTI E PERCORSI**

*INCONTRO*

**MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO 2024 ORE 17.00**

Biblioteca di San Matteo degli Armeni

Via Monteripido, 2 - Perugia



## PROGRAMMA

Coordina i lavori:

**Anna Rita Cosso**, Presidente nazionale Cittadinanzattiva onlus

Saluti ai partecipanti:

**Regione Umbria**

Introduzione ai lavori:

*Si.Cura.Mente. self empowerment e disagio lavorativo: il percorso intrapreso*

**Carla Mariotti**, Psicologa, Coordinatrice del Progetto

## SCENARI E STRUMENTI

### PREVENZIONE

*Valorizzare il benessere, contrastare le discriminazioni*

**Salvatore Macri**, Regione Umbria - Servizio Prevenzione,  
Sanità Veterinaria e Sicurezza Alimentare

### GESTIONE

*La gestione dei casi di stress lavoro correlato e di mobbing*

**Armando Mattioli**, Medico del lavoro

### ORGANIZZAZIONE

*La Carta della qualità e il Codice di condotta delle aziende*

**Silvia Barontini**, Avvocata, Cittadinanzattiva Umbria

### CONSAPEVOLEZZA

*Il diritto al lavoro, alla salute e alla tutela sociale*

**Vincenzo Iannuzzo**, CGIL Umbria, Ufficio vertenze

### PARI OPPORTUNITÀ

*Parliamo di parità ma dovremmo parlare di libertà*

**Sara Pasquino**, Consigliera Centro Pari Opportunità - Regione Umbria

## DIRITTI

*La tutela dei diritti. A che punto siamo?*

*L'evoluzione giurisprudenziale. Mobbing, straining, condotta vessatoria e diritto al risarcimento.*

**Michela Sereni**, Avvocata

## ASCOLTO

*Ti ascolto, mi ascolto*

**Fabiana Ubaldini**, Counselor, Mediatore familiare

## MEDIAZIONE

*Il valore della mediazione nelle relazioni*

**Andrea Pilati**, Avvocato

## RETI

*Reti istituzionali e territoriali come supporto per la persona e la comunità*

**Isabella Proietto**, Assistente sociale

## RISORSE

*Coltivare il benessere attraverso la presenza consapevole*

**Cristina Marini**, Counselor, Trainer di mindfulness

## STORIE

*Ammalarsi di lavoro*

Lecture a cura di **Caterina Fiocchetti**, Attrice

## PERCORSI

*Si.Cura.Mente. Self Empowerment e Disagio lavorativo*

*Possibili percorsi futuri da intraprendere in rete*

**Paola Giulivi**, Segretaria regionale Cittadinanzattiva Umbria

*Al termine dell'incontro sarà offerto a tutti i partecipanti  
un aperitivo equo e solidale.*

**Si.Cura.Mente** è un progetto realizzato  
con il contributo del Ministero del Lavoro  
e delle Politiche Sociali e della Regione Umbria.

È promosso da Cittadinanzattiva Umbria,  
in collaborazione con le associazioni di promozione  
sociale So.Stare, BeHuman e Il Colibrì.

PER INFORMAZIONI

[www.cittadinanzattivaumbria.it](http://www.cittadinanzattivaumbria.it)

PROMOTORE



PARTNER DI PROGETTO

