CITTADINANZATTIVA
REGIONE UMBRIA APS



Alimentazione consapevole

Il corpo in equilibrio

*Un viaggio tra scienza e consapevolezza per scoprire come **nutrire** il corpo in modo corretto, **prevenire** le infiammazioni e **migliorare** il benessere psicofisico*

INCONTRO GRATUITO con la biologa nutrizionista

Dott.ssa Maria Assunta Ciacci

Per partecipare:
whatsApp al 349 6708653
opp. scrivi a
segreteria@cittadinanzattivaumbria.it

20
Novembre
2026
Ore 16.00

Sede di Cittadinanzattiva
Via XXV Aprile, 44,
06049 Spoleto PG

Finanziato dalla Regione Umbria nell'ambito del Programma annuale Tutela del consumatore 2026