

Alimentazione consapevole

Il corpo in equilibrio



Un viaggio tra scienza e consapevolezza per scoprire come **nutrire** il corpo in modo corretto, **prevenire** le infiammazioni, **migliorare** il benessere psicofisico e **difendere** le tue scelte a tavola dalle strategie del marketing alimentare.

02

Ottobre
2026
Ore 16.00

Sede di Cittadinanzattiva
P.zza Martinelli n. 1,
San Sisto - Perugia

INCONTRO GRATUITO con la
biologa nutrizionista

Dott.ssa Maria Assunta Ciacci

Per partecipare:

whatsApp al 349 6708653

opp. scrivi a

segreteria@cittadinanzattivaumbria.it