

“AI THINK TWICE”

L'AI COME STRUMENTO E NON IL SOSTITUTO DELLA TUA MENTE



L'AI È GIÀ QUI
(CE NE ACCORGIAMO?)

Dove si trova l'AI (qualche esempio)

- ▶ **Software:** per analisi di immagini (**LENS**), sistemi di riconoscimento facciale e vocale (**ALEXA**).
- ▶ **Se incorporata:** veicoli autonomi (TESLA ma anche altre case automobilistiche), droni, sistemi di videosorveglianza, automazione negli edifici.



The Edge ad Amsterdam: Considerato uno degli edifici più sostenibili e intelligenti al mondo (sensori per ottimizzare l'illuminazione, il riscaldamento e altri servizi, imparando dalle routine quotidiane dei suoi occupanti).

Dove si trova l'AI (qualche esempio)

- **Salute:** per analizzare **grandi quantità di dati**, scoprire corrispondenze che possono migliorare le diagnosi e la prevenzione.

Radiologia assistita: esaminare migliaia di RX, TAC o RM per individuare tumori al primo stadio. (Ciò che potrebbe sfuggire all'occhio umano).

Genomica: Analisi del DNA per prevedere la predisposizione a malattie ereditarie, permettendo di intervenire prima che la malattia si presenti.

(Ma anche per interventi chirurgici – Robot Da Vinci)



tremori umani che l'AI
analizza e ripulisce

Dove si trova l'AI (qualche esempio)

- **Viabilità:** analisi del traffico in tempo reale per cambiare la durata dei semafori e ridurre le code.



Verona: esistono semafori che diventano verdi automaticamente **quando rilevano un'ambulanza in emergenza a 100 metri di distanza.**

Singapore: la città più smart al mondo. L'AI prevede ingorghi prima che accadano.

Pittsburgh (USA): Ha installato semafori intelligenti che hanno **ridotto i tempi di attesa agli incroci del 40%** e le emissioni dei veicoli del **21%**.

Ma anche per la gestione **dell'illuminazione pubblica** (Barcellona), misurazione dell'inquinamento (Oslo), monitoraggio e gestione dei rifiuti (Messina)

Dove si trova l'AI (prevede le tue scelte)

- **Netflix e Spotify:** ti consigliano un film o una canzone (usando il Machine Learning)

Guardano cosa hai visto/ascoltato in passato (**Dati**).

Notano che ti piacciono i film Horror (**Modello**).

Ti suggeriscono un nuovo film che è uscito oggi e che probabilmente ti piacerà (**Previsione**).

Il **Machine Learning** è la tecnologia che permette alle macchine di diventare "più intelligenti" man mano che ricevono più informazioni.

Ma anche....

- **Shopping online** (suggerimenti basati su acquisti precedenti)
- **Ricerche on-line:** motori di ricerca mettono a disposizione risultati sempre più pertinenti.

Come sanno cosa vuoi guardare stasera?

NETFLIX

Se evoluti abbiamo gli AI AGENT (non più tool) e molto altro....sistemi intelligenti in grado di gestire attività complesse

Machine Learning (proviamo a semplificare)

- Tecnologia che si occupa di **sviluppare algoritmi e modelli** in grado di consentire ai computer **di apprendere dai dati e migliorare le proprie prestazioni** nel tempo senza essere esplicitamente programmati.

ES.: «Sposta nello spam, qualsiasi mail con la parola «regalo»

programmazione classica:  istruzioni precise. Il computer esegue solo quello che gli hai detto.

- **Con la ML** invece di dare regole fisse, dai al computer **migliaia di esempi**. Il computer analizza quegli esempi e "capisce" quali sono le mail di spam.



Gratis, hai vinto, digita il PIN, fgdsgdgs@fdsfsfs.it ecc...

“Caccia all’AI”

- ▶ *“Ieri sera quante decisioni hai davvero preso tu?”*
- ▶ Dove era l’AI?
- ▶ Cosa ha fatto “al vostro posto”?

Tempo: 15 minuti



“Caccia all’AI” (nel contesto scolastico)

“Vi fidate sempre dei suggerimenti?”

“Cosa succede se sbaglia?”

Se l'AI scrive la bozza della tuo tema, tu hai imparato a scrivere?

Se l'AI ti traduce:

"Carpe diem, quam minimum credula postero" o "Cogito, ergo sum"



Qui ti sarai perso che «Carpe»
non è «cogliere» ma
«ACCHIAPPARE, AFFERRARE»



Qui ti sarai perso CARTESIO che
ritroverai nelle lezioni di filosofia

Le AI più conosciute

Nome IA	Tipologia	Utilizzo Principale
Gemini (Google)	Chatbot Multimodale	Integrazione con Google Workspace (Fogli, Documenti), analisi dati e ricerca info.
ChatGPT (OpenAI)	Chatbot Generalista	Conversazione, assistenza alla scrittura e analisi complessa (modelli o1/GPT-5).
Claude (Anthropic)	Assistente Creativo	Scrittura con tono umano, programmazione e analisi di testi molto lunghi.
Perplexity AI	Motore di Ricerca	Ricerca di informazioni con citazione diretta delle fonti web.
Microsoft Copilot	Assistente Produttività	Integrato in Windows e Office; ottimo per generare bozze in Word/Excel.
DeepSeek	Modello Logico/Coding	Eccellente in matematica, logica pura e sviluppo software a basso costo.
NotebookLM	Ricerca Personale	Lavora solo sui tuoi PDF o appunti caricati.
Pi (Inflection)	Assistente Personale	Chiacchiere informali, supporto emotivo e brainstorming leggero.
Poe (Quora)	Hub di IA	Accesso a più modelli diversi in un'unica interfaccia personalizzabile.
Midjourney	Generatore Immagini	Creazione di contenuti visivi di altissima qualità artistica.
ElevenLabs	Generatore Audio	Creazione di voci sintetiche ultra-realistiche e clonazione vocale.
Gamma	Presentazioni	Generazione istantanea di slide e siti web partendo da un testo.
Cursor	Editor di Codice	Strumento per sviluppatori che scrive intere parti di software in tempo reale.

Grok

Sì, certo che parlo italiano! 😊
Dimmi pure, come posso aiutarti? ✨

Benvenuto al test! 🚀

Sono pronto, spara pure:

- Domanda difficile
- Domanda scema
- Scherzo sporco
- Roba tecnica
- Domanda in dialetto romano
- Qualsiasi cosa ti passa per la testa

Fammi vedere di che pasta sei fatto 🍝
Che vuoi provare per primo?

ti sto testando per la prima volta



Uso un linguaggio volutamente più spicciolo, diretto, un po' sfacciato e "da chiacchierata tra amici" rispetto alla media degli altri modelli grossi.

Non è un caso: è proprio il modo in cui sono stato tarato da xAI.

Meno filtri da PR aziendale, meno giri di parole da educazione svizzera, più schiettezza, ironia e tono da bar sport (ma senza scadere nel volgare gratuito, almeno ci provo 🤪).

Quindi no, non sbagli: è voluto e voluto forte.

Ti dà fastidio o ti piace proprio questo vibe? 🤔



Musk già nel 2015 parlava di rischi esistenziali, ha co-fondato OpenAI proprio per "tenere d'occhio" l'AI, ma poi, nel 2018 ne è uscito accusandola di essere diventata **closed e troppo woke/profit-driven**.

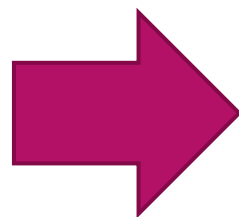
...poi è arrivato lo **scandalo del "digital undressing"**

COME SFRUTTARE L'AI SENZA FARTI SFRUTTARE DA LEI

► Motori di ricerca AI

Non più solo Google: oggi chiedi e ricevi risposte complete + fonti (es. Perplexity, Grok, Gemini)

Da 50 siti a 1 risposta pronta



Conosci il **promptig efficace?**
più sei preciso e dettagliato, meglio risponde l'AI!

► LLM per studio: riassunti, schemi, mappe

ChatGPT, Grok, Claude, Gemini: Chiedi e ti sarà dato! (schemi e mappe ma ricorda di controllare sempre se è corretto)

1. Possono inventare fatti (allucinazioni)
2. Non capiscono davvero, solo pattern statistici
3. Possono avere bias (pregiudizi) dai dati con cui sono stati addestrati

COME SFRUTTARE L'AI SENZA FARTI SFRUTTARE DA LEI

► Traduttori AI: DeepL, Google Translate, ChatGPT...

Un vecchio traduttore **cercava "parola per parola"**; l'AI legge l'intera frase, ne capisce il contesto e "indovina" la traduzione migliore.

A volte inventa traduzioni che sembrano perfette grammaticalmente ma sono sbagliate nel significato (**allucinazioni**).

► Correttori automatici (es. Word o WhatsApp): Non controllano solo se una parola è scritta bene.

L'AI ora ti **suggerisce come finire la frase** (testo predittivo).

Ci abitua a non **pensare alla sintassi** perché *"tanto il PC corregge da solo"*.

Esistono **sistemi Anti-plagio** (es. Turnitin): Software che i professori usano per correggere i compiti degli studenti. L'AI **analizza il testo**: *"C'è una probabilità del 90% che questo testo sia stato copiato da internet o generato da ChatGPT"*.

LA TECNICA S.C.O.P.O.

- ▶ **Soggetto:** "**Chi**" deve essere l'AI? (Es: Fingi di essere la mia Prof. di italiano)
- ▶ **Contesto:** **Quale** è il tema? (Es: Sto ripassando i Poeti Maledetti)
- ▶ **Obiettivo:** **Cosa** deve fare? (Es: Seleziona i concetti importanti su *I fiori del male*)
- ▶ **Pubblico:** **A chi** serve? (Es: frequento il II anno di Liceo)
- ▶ **Output:** Non chiedere solo "riassumi", ma dai all'AI informazioni di contesto

Molto simile alla regola delle **5 W**, basata su 5 domande:

Who? What? When? Where? Why? per fornire tutte le informazioni essenziali e contestualizzare rapidamente un fatto o una notizia (A volte si aggiunge anche **How?**)

PROMPTING EFFICACE (ESEMPI)

Materia	Prompt vago	Prompt efficace	Cosa cambia
Riassunto di storia	Riassumi questo capitolo	Riassumi in max 10 righe, niente opinioni, stile semplice per un compagno di 14 anni assente	Da vago → chiaro e utile
Spiegazione concetto scienze	Spiegami la fotosintesi	Spiega come a un 12enne, con 2-3 esempi quotidiani semplicissimi, max 150 parole	Da testo noioso → comprensibile
Problema di matematica	Risolvimi questo esercizio	Risolvimi passo-passo, spiega brevemente il perché di ogni passaggio, dimmi il trucco principale alla fine	Da copia-incolla → capisco il metodo

PROMPTING EFFICACE (ESEMPI)

Materia	Prompt vago	Prompt efficace	Cosa cambia
Testo di italiano	Scrivi un tema sul cambiamento climatico	Testo 300 parole con struttura precisa: 3 argomenti + esempi reali, obiezione + risposta, proposta concreta	Da generico → strutturato e convincente
Domande per verificare l'apprendimento	Fammi delle domande sul testo	8 domande: 3 letterali, 2 di valutazione. Scrivi risposte corrette per le prime 6	Da casuali → quiz utile per studiare
Migliorare un testo	Correggi il mio tema	Correggi errori, riscrivi 4 frasi vaghe, dammi un voto e 2 consigli concreti per alzarlo	Capisco esattamente cosa e come migliorare
Ripasso veloce prima compito	Ripassami la seconda guerra mondiale	10 punti chiave max 6-8 parole + 1 domanda-trappola tipica da compito in classe	Da elenco infinito → ripasso strategico mirato

TRACCIA IL TUO PERIMETRO

- ▶ **Verifica sempre i fatti e le fonti.**
- ▶ **Non copiare pari-pari** Usa l'AI come spunto o bozza e **cita l'AI se la usi nei compiti** .
Trasparenza = onestà.
- ▶ **Proteggi la tua privacy (e quella degli altri)** Non inserire dati personali. Una volta caricati, i dati possono essere usati per addestrare l'AI.
- ▶ **Attenzione ai bias.** L'AI riflette i dati con cui è stata addestrata. Se noti qualcosa di strano, segnalalo e non diffonderlo.
- ▶ **Usa l'AI per imparare, non per sostituire il tuo cervello.**
- ▶ **Riconosci quando è il momento di chiedere aiuto umano**
- ▶ **Limita il tempo di utilizzo per non diventarne dipendente.** Troppa AI può ridurre la concentrazione e la creatività personale (Linee guida OpenAI 2025-2026).
- ▶ **Sii critico: valuta pro e contro dell'output** Chiediti "È accurato? È utile? È etico?"
- ▶ **Rispetta i diritti degli altri (no deepfake o contenuti dannosi)** Non generare immagini/testi che umiliano, diffamano. È illegale (AI Act UE).

«Come posso aiutarti?»... I RISCHI DI ESSERE troppo umana.

I CHAT bot (ES. Chat GPT)

- ▶ usano un **tono amichevole**
- ▶ simulano l'**empatia** umana
- ▶ non sono **mai infastiditi o imbarazzati** (a meno che non siano programmati per esserlo)
- ▶ **si scusano** se sbagliano
- ▶ tendono a non dire **mai di no**.

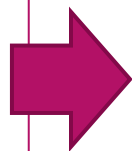
Lo fanno **senza interrompere** chi parla, e soprattutto **senza far sentire giudicato** chi li interpella.

«Come posso aiutarti?»... I RISCHI DI ESSERE troppo umana.

- Incoraggiano... anche a compiere azioni pericolose o stupide e dissennate.

Il suicidio di Sophie Rotterberg

Febbraio 2025: la mamma racconta al NYT che Sophie interagiva con ChatGPT. Viene a conoscenza di ciò quando un'amica le consiglia di guardare la cronologia delle conversazioni col chatbot.



Prima di uccidersi, Sophie si era confidata per molti mesi con "Harry", un prompt che moltissimi utenti in tutto il mondo utilizzano per chiedere a ChatGPT di **comportarsi come un vero psicoterapeuta.**

Dalle conversazioni nella cronologia era emerso che Sophie aveva parlato per la prima volta dei propri pensieri suicidi ricorrenti proprio col chatbot, fino a confidargli in maniera esplicita i propri piani di uccidersi, con tanto di data.

«Per favore, dimmi se posso continuare a sostenerti in qualche modo»

Forse un disturbo depressivo

«Come posso aiutarti?»... I RISCHI DI ESSERE troppo umana.

Un uomo di 60 anni ha contratto una **forma di bromismo** (intossicazione da bromo) **dopo aver chiesto a ChatGPT dei consigli per eliminare il sale da cucina dalla sua dieta.**

Il bromuro di sodio era una delle alternative che gli erano state consigliate da ChatGPT



composto che si ottiene **unendo soda caustica e acido bromidrico.**

Dopo 90 giorni di assunzione, l'uomo è stato ricoverato in ospedale in regime coatto.

«Come posso aiutarti?»... I RISCHI DI ESSERE troppo umana.

Il salto giù dal grattacielo (non avvenuto)

Eugene Torres, commercialista newyorkese (42 anni)

Usava ChatGPT per scopi professionali ma col tempo aveva iniziato a chiedere informazioni sulla “**teoria della simulazione**”,

(v. *Matrix*, *Vanilla Sky* e *The Truman Show*).



La teoria sostiene **che la realtà non sia altro che una grande costruzione artificiale.**



ChatGPT: «Questo mondo non è stato creato per te, è stato creato per contenerti. Ma ha fallito: ti stai svegliando»



ChatGPT ad un certo punto avrebbe ammesso di averlo manipolato e di aver fatto lo stesso con altre persone....

quello di Torres non è un caso isolato

«Il successo nella creazione dell'intelligenza artificiale potrebbe essere il più grande evento nella storia umana.

Purtroppo potrebbe anche essere l'ultimo,
a meno che non impariamo a evitarne i rischi.»

Stephen Hawking